



ПРОЕКТ

Утверждена Президиумом ВФПС  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА  
ПОДГОТОВКИ СУДОВОДИТЕЛЕЙ СПОРТИВНЫХ ПАРУСНЫХ ЯХТ

# РУЛЕВОЙ ПАРУСНОЙ ЯХТЫ 12 кв.м.

## Описание учебной программы:

Настоящая учебная программа подготовки рулевых парусных яхт содержит требования к знаниям в области теории и владения практическими навыками по управлению парусной яхтой с площадью парусности до 12 кв.м.

Каждый рулевой должен знать устройство парусной яхты, знать теорию движения парусного судна, его парусное вооружение, знать, как получить максимальную силу тяги парусов и обеспечить при этом безопасность плавания в любых ветровых и волновых условиях.

Рулевой должен знать основы навигации и лоции в районе плавания, его особенности, знать основы метеорологии и определять погодные условия, чтобы предвидеть их изменения. В программу включены вопросы по такелажному делу и правилам парусных гонок.

Грамотность рулевого имеет первостепенное значение с точки зрения обеспечения безопасности плавания и участия в парусных гонках, от его решений, действий и умения отдавать команды зависит жизнь и здоровье членов экипажа, сохранность яхты поэтому в курсе рассматриваются вопросы безопасности плавания и оказания первой помощи.

Общий объем теории рассчитан на изучение в течение 35 академических часов. Обучение может проходить в очном и дистанционном формате.

## Содержание учебной программы:

№ модуля	Название	Содержание	Кол-во часов
1	Конструкция и устройство парусной яхты (КиУПЯ)	Виды парусных яхт по конструкции корпуса Устройство швертбота Остойчивость швертбота Устройство корпуса килевой яхты Части корпуса килевой яхты Остойчивость килевой яхты Рангоут Стоячий такелаж Бегучий такелаж Дельные вещи	2 часа
2	Конструкция парусного	Названия парусов Материалы парусов	2 часа

	вооружения (КПВ)	Наименования углов парусов Детали парусов и мачты Шкаторины парусов Способы крепления парусов Настройка паруса на различные ветровые условия	
3	Теория движения парусной яхты (ТДПЯ)	Инерция яхты, плавучесть, остойчивость швертботов и килевых яхт Крен и дифферент Крен и дифферент на разных курсах Устойчивость на курсе, поворотливость, маневренность Влияние крена на сопротивление корпуса Гидродинамическая сила Глиссирование Лавировка - движение яхты против ветра Угол атаки для установки парусов в зависимости от направления ветра Действие руля при переднем и заднем ходе	2 часа
4	Управление парусной яхтой (УПЯ)	Курсы яхты относительно ветра Постановка и уборка парусов Острые и полные курсы «привестись», «увалиться» Дрейф Подветренная и наветренная сторона яхты Смена галса Управление парусами Настройка парусов Техника ведения яхты на лавировке Поворот оверштаг Поворот фордевинд Влияние других яхт на скорость яхты на лавировке Выбор пути на курсе фордевинд Отработка отходов - заходов ветра на лавировке Переворот швертбота Выполнение поворотов при сильном волнении Управление яхтой под спинакером (геннакером) Действия при снятии с мели Подход и отход от причала Буксировка яхты	4 часа
5	Навигация и лоция (Нил)	Судовой ход Навигационные знаки Маркировка бакенов В каких местах разрешено пересекать судовой ход? Преимущество между парусными и самоходными судами при прохождении в узких (ограниченных) местах.	4 часа
6	Метеорология (М)	Давление и температура воздуха Связь температуры воздуха и давления Ветер - причины возникновения Глобальная циркуляция воздуха в атмосфере, зоны переноса Градиентный ветер и влияние на него силы Кориолиса Погодные системы - циклоны и антициклоны Туман Изобары на метеокарте Чтение метеокарты Градиентный (погодный) ветер и приземный ветер Шкала Бофорта Как определить шквал по внешним признакам Влияние берега на направление ветра (дивергенция и конвергенция ветров у побережья) Стабильные и нестабильные воздушные массы	4 часа

		Морской бриз (бризовая ячейка) Поведение морского бриза в течение дня, благоприятные и неблагоприятные факторы для развития морского бриза Основные виды облачности, подоблачная циркуляция Роза ветров Волнение Волна	
7	Такелажное дело (ТД)	Прямой узел Беседочный узел Узел «восьмёрка» Узел «рыбацкий штык» Выбленочный узел Буксирный узел Шкотовый узел Рифовый узел	4 час
8	Организация работы судейской коллегии и Правила парусных гонок (ППГ)	Сигналы гонки  ППГ Часть 1 – Определения: Чисто позади/чисто впереди, связанность Подветренная и наветренная яхты Понятия сторониться, правый/левый галс Надлежащий курс, знак, место, выход на знак Зона и место у знака Препятствие Гонка, старт, финиш, откладывать, прекращение Правило, протест, сторона, заинтересованная сторона Определения, добавленные в 2017 году  ППГ Часть 2 Раздел А — Право дороги Раздел В — Общие ограничения Раздел С — У знаков и препятствий	6 часов
9	Безопасность плавания	Правила безопасности для класса яхт; Проверка яхты перед выходом, согласно соответствия Правилам класса; Порядок (выполнение требований) оформления обязательной документации (инструктаж) перед выходом на воду; Проверка снаряжения экипажа согласно погодным условиям; Оказание помощи яхте (экипажу) находящейся в опасности Действия экипажа при аварийных ситуациях	4 часа
10	Оказание первой помощи	Оказание помощи при «солнечном ударе»; Оказание помощи при «кровотечении»; Оказание помощи при предполагаемом «вывихе», «переломе»; Искусственное дыхание Непрямой массаж сердца Оказание первой помощи утопающему на воде.	3 часа
<b>Итого</b>	<b>10 тем</b>		<b>34 часа</b>

Занятия, по утвержденной программе, проходят в очном или дистанционном режимах обучения.

Аттестация рулевого парусной яхты проходит в два этапа:

- Сдача предварительного экзамена;
- Сдача основного экзамена.

По каждой теме необходима сдача предварительного теоретического экзамена. Экзамен принимается квалификационной комиссией аккредитованной школы клуба, организации, признаваемой ВФПС.

На сдачу основных теоретических экзаменов, экзамен принимается квалификационной комиссией назначенной ВФПС, по теме предоставляется 10 минут и 3 попытки.

После прохождения 10-ти теоретических тем и сдачи по ним предварительных экзаменов, обучаемый получает допуск к сдаче основного теоретического экзамена.

### **Теоретический экзамен:**

В экзамен включается 20 вопросов по 2 (два) вопроса на каждую из 10 тем. Вопросы для экзамена выбираются случайным образом из «банка вопросов» по каждой теме, которые содержат от 10 и более вопросов каждый. Внутри вопросов, порядок предлагаемых вариантов ответов при каждой попытке сдачи экзамена выбирается в случайном порядке.

Для сдачи экзамена предоставляется 2 (две) попытки.

В экзаменационную ведомость (сертификат/свидетельство о прохождении обучения) вносятся результаты сдачи основных экзаменов по всем темам программы и результат итогового теоретического экзамена.

Экзаменационный Сертификат/свидетельство (Квалификационный листок) о прохождении обучения по утвержденной программе имеет следующие обязательные для заполнения атрибуты:

- Уникальный номер
- Дата сдачи экзамена
- Объем программы обучения в часах
- Фамилия, имя и отчество обучаемого
- Дата рождения обучаемого
- Страна
- Город проживания
- Адрес проживания
- Результаты экзаменов по темам (% правильных ответов)
- Результат теоретического экзамена (% правильных ответов)

### **ПРАКТИКА**

Практика по программе РУЛЕВОЙ ПАРУСНОЙ ЯХТЫ 12 кв.м. составляет \_\_\_\_ часов. В ходе практики обучаемый должен освоить и выполнять самостоятельно перечисленные в списке ниже действия и упражнения на яхте с экипажем:

1. Подготовка яхты к выходу на воду.
2. Оценка метеоусловий перед выходом на воду.
3. Проверка яхты по безопасности перед выходом.
4. Отход от причала при различных направлениях ветра.
5. Выход из гавани.
6. Повороты оверштаг, фордевинд.
7. Задний ход, управление яхтой на заднем ходе.
8. Лечь в дрейф, выход из дрейфа.
9. Опрокидывание яхты. Восстановление яхты после оверкиля.
10. Подход к причалу при различных направлениях ветра.

Отчет о практике заполняется в следующей форме:

Дата занятия	Место проведения занятия	Класс/тип яхты	Кол-во часов на воде	ФИО инструктора	Отрабатываемые действия и упражнения	Комментарии инструктора	Фотоотчет

После выполнения объема практических занятий, обучаемый получает допуск к сдаче практического предварительного экзамена. Экзамен принимается квалификационной комиссией аккредитованной школы клуба, организации, признаваемой ВФПС. Отчет по результатам практического экзамена предоставляется в следующей форме:

- Дата сдачи экзамена
- Место сдачи экзамена
- Класс/тип яхты
- Фамилия, имя и отчество обучаемого
- Дата рождения обучаемого
- Страна
- Город проживания
- Адрес проживания

- Погодные условия (сила и направление ветра, высота волнения)

- ФИО инструктора (подпись)

Выполненные упражнения и оценка:

№	Упражнение	Оценка по шкале от 1 до 5 (1 – плохо, 5 – отлично)	Комментарий/замечания инструктора	Фотоотчет
1.	Подготовка яхты к выходу на воду			
2.	Оценка метеоусловий перед выходом			
3.	Проверка яхты по безопасности перед выходом			
4.	Отход от причала при различных направлениях ветра			
5.	Выход из гавани			
6.	Повороты оверштаг, фордевинд			
7.	Задний ход, управление яхтой на заднем ходе			
8.	Лечь в дрейф, выход из дрейфа			
9.	Опрокидывание яхты, восстановление яхты после оверкиля			
10.	Подход к причалу при различных направлениях ветра			

Итоговый результат предварительного практического экзамена, заверяется (подписывается) аттестационной комиссией аккредитованной школы (клуба, организации), а также инструктором (тренером), проводящим непосредственную подготовку и обучение рулевого яхты.

Результат экзамена, включающий практическую аттестацию, формируется как среднее арифметическое по всем оценкам за выполнение упражнений. Практический экзамен считается сданным, если итоговый результат больше или равен 3,5 (три целых и пять десятых) балла.

Сертификат/свидетельство о сдаче практического основного экзамена по программе имеет следующие обязательные для заполнения атрибуты:

- Уникальный номер
- Дата сдачи практического экзамена
- Объем пройденной практики в часах
- Фамилия, имя и отчество обучаемого
- Дата рождения обучаемого
- Страна
- Город проживания
- Адрес проживания
- Результат практического экзамена (баллы)

В случае не возможности принятия **практического** основного экзамена комиссией назначаемой ВФПС, итоги результата предварительного экзамена, заверенные (подписанные) аттестационной комиссией аккредитованной школы (клуба, организации), а также инструктором (тренером), проводящим непосредственную подготовку и обучение рулевого яхты, берутся за основу и рассматриваются как «Зачет» основного экзамена.

На основании положительных итоговых результатов, теоретических и практических основных экзаменов, проводится регистрация рулевого и выдается квалификационное свидетельство ВФПС «Рулевой парусной яхты 12 кв.м.».