



ПРОЕКТ

Утверждена Президиумом ВФПС
« ____ » _____ 20__ г.

УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА
ПОДГОТОВКИ СУДОВОДИТЕЛЕЙ СПОРТИВНЫХ ПАРУСНЫХ ЯХТ

РУЛЕВОЙ ПАРУСНОЙ ЯХТЫ 22 кв.м.

Описание учебной программы:

Настоящая учебная программа подготовки рулевых парусных яхт содержит требования к знаниям в области теории и владения практическими навыками по управлению парусной яхтой с площадью парусности до 22 кв.м.

Каждый рулевой должен знать устройство парусной яхты, знать теорию движения парусного судна, его парусное вооружение, знать, как получить максимальную силу тяги парусов и обеспечить при этом безопасность плавания в любых ветровых и волновых условиях.

Рулевой должен знать основы навигации и лоции в районе плавания, его особенности, знать основы метеорологии и определять погодные условия, чтобы предвидеть их изменения. В программу включены вопросы по такелажному делу и правилам парусных гонок.

Грамотность рулевого имеет первостепенное значение с точки зрения обеспечения безопасности плавания и участия в парусных гонках, от его решений, действий и умения отдавать команды зависит жизнь и здоровье членов экипажа, сохранность яхты, поэтому в курсе рассматриваются вопросы безопасности плавания и оказания первой помощи.

Общий объем теории рассчитан на изучение в течение 72 академических часов. Обучение может проходить в очном и дистанционном форматах.

Содержание учебной программы:

| № модуля | Название | Содержание | Кол-во часов |
|----------|--|--|--------------|
| 1 | Конструкция и устройство парусной яхты (КиУПЯ) | Виды парусных яхт по конструкции корпуса Устройство килевой яхты Устройство швертбота Основные размерения яхты Остойчивость килевой яхты и швертбота Детали и части корпуса килевой яхты Детали и части корпуса швертбота Рангоут Стоячий такелаж Бегучий такелаж Якорное устройство Швартовое устройство Дельные вещи | 3 часа |
| 2 | Конструкция парусного вооружения (КПВ) | Названия парусов Материалы парусов Наименования углов парусов Детали парусов и мачты Шкаторины парусов Способы крепления парусов Лебёдки, тали, блоки Настройка паруса на различные ветровые условия Взаимодействие стакселя и грота | 3 часа |

| | | | |
|---|--------------------------------------|---|--------|
| 3 | Теория движения парусной яхты (ТДПЯ) | <p>Инерция яхты, плавучесть, остойчивость швертботов и килевых яхт Крен и дифферент Крен и дифферент на разных курсах Устойчивость на курсе, поворотливость, маневренность Влияние крена на сопротивление корпуса Причины опрокидывания яхт на разных курсах Выбор парусов на сильный и слабый ветер Гидродинамическая сила Глиссирование Лавировка - движение яхты против ветра Угол атаки для установки парусов в зависимости от направления ветра Действие руля при переднем и заднем ходе Центровка и управляемость яхты Мореходные качества судна</p> | 3 часа |
| 4 | Управление парусной яхтой (УПЯ) | <p>Курсы яхты относительно ветра Постановка и уборка парусов Острые и полные курсы Привестись, увалиться Дрейф Подветренная и наветренная сторона яхты Смена галса Управление парусами Настройка парусов Техника ведения яхты на лавировке Поворот оверштаг Поворот фордевинд Влияние других яхт на скорость яхты на лавировке Выбор пути на курсе фордевинд Отработка отходов-заходов ветра на лавировке Переворот швертбота Выполнение поворотов при сильном волнении Управление яхтой под спинакером (геннакером) Действия при снятии с мели Подход и отход от причала Буксировка яхты</p> | 4 часа |
| 5 | Навигация и логия (НиЛ) | <p>Форма и размеры Земли Географические координаты Компас и его использование Единицы длин и скорости, принятые в кораблевождении Лаг, лот, эхолот Современные приборы для определения местоположения судна Морские и речные навигационные карты Фарватер (судовой ход) Системы ограждения опасностей (латеральная, кардинальная) Средства ограждения (плавучие и береговые) Расхождение парусных судов с катерами и крупными судами Сигналы, подаваемые судами с механическим двигателем</p> | 4 часа |
| 6 | Метеорология (М) | <p>Давление и температура воздуха Связь температуры воздуха и давления Ветер - причины возникновения Глобальная циркуляция воздуха в атмосфере, зоны переноса Градиентный ветер и влияние на него силы Кориолиса Погодные системы - циклоны и антициклоны Изобары на метеокarte Чтение метеокарты</p> | 4 часа |

| | | | |
|--------------|-------------------------------------|--|-----------------|
| | | <p>Градиентный (погодный) ветер и приземный ветер Шкала Бофорта Как определить шквал по внешним признакам Влияние берега на направление ветра (дивергенция и конвергенция ветров у побережья) Стабильные и нестабильные воздушные массы Морской бриз (бризовая ячейка) Поведение морского бриза в течение дня, благоприятные и неблагоприятные факторы для развития морского бриза Основные виды облачности, подоблачная циркуляция Роза ветров Волнение Волна Признаки прихода циклона (депрессии), прохождение циклона Теплый фронт Холодный фронт</p> | |
| 7 | Такелажное дело (ТД) | <p>Прямой узел Беседочный узел Узел «восьмёрка» Узел «рыбацкий штык» Выбленочный узел Буксирный узел Шкотовый узел Рифовый узел</p> | 1 час |
| 8 | Правила парусных гонок (ППГ) | <p>Сигналы гонки</p> <p>ППГ Часть 1 – Определения: Чисто позади/чисто впереди, связанность Подветренная и наветренная яхты Понятия сторониться, правый/левый галс Надлежащий курс, знак, место, выход на знак Зона и место-у-знака Препятствие Гонка, старт, финиш, откладывать, прекращение Правило, протест, сторона, заинтересованная сторона Определения, добавленные в 2017 году</p> <p>ППГ Часть 2 Раздел А — Право дороги Раздел В — Общие ограничения Раздел С — У знаков и препятствий</p> | 8 часов |
| 9 | Безопасность плавания | <p>Правила безопасности плавания на яхтах Проверка яхты перед выходом Правила безопасного поведения на палубе Помощь находящимся в опасности (ЧЗБ) Действия при аварийных ситуациях: обрыв стоячего такелажа, поломка мачты, рулевого устройства, разрыв парусов, пробоина в корпусе.</p> | 3 часа |
| 10 | Оказание первой помощи | <p>Перелом или сильный ушиб Сильное кровотечение, порез Переохлаждение и обморожение Искусственное дыхание Оказание первой помощи утопающему Тепловой и солнечный удар Помощь при отравлении Непрямой массаж сердца Укус насекомых</p> | 3 часа |
| Итого | 10 тем | | 36 часов |

Занятия по программе проходят в очном или дистанционном режимах обучения. По каждой теме необходима сдача экзамена.

После прохождения 8-ти теоретических тем и сдачи по ним экзаменов обучаемый получает допуск к сдаче теоретического экзамена. Теоретический экзамен в экзамен включается 8 вопросов по 1 (одному) вопросу на каждую из 8 тем. Вопросы для экзамена выбираются случайным образом из банков вопросов по каждой теме, которые содержат от 10 и более вопросов каждый. Внутри вопросов порядок предлагаемых вариантов ответов при каждой попытке сдачи экзамена выбирается в случайном порядке.

Для сдачи экзамена предоставляется 2(две) попытки.

В экзаменационную ведомость (сертификат/свидетельство о прохождении обучения) вносятся результаты сдачи экзаменов по всем темам программы и результат итогового теоретического экзамена.

Экзаменационный Сертификат/свидетельство (Квалификационный листок) о прохождении обучения по программе имеет следующие обязательные для заполнения атрибуты:

- Уникальный номер
- Дата сдачи экзамена
- Объем программы обучения в часах
- Фамилия, имя и отчество обучаемого
- Дата рождения обучаемого
- Страна
- Город проживания
- Адрес проживания
- Результаты экзаменов по темам
- Результат теоретического экзамена

ПРАКТИКА

Практика по программе РУЛЕВОЙ ПАРУСНОЙ ЯХТЫ 22 кв.м. составляет 48 часов. В ходе практики обучаемый должен освоить и выполнять самостоятельно перечисленные в списке ниже действия и упражнения на яхте с экипажем:

1. Подготовка яхты к выходу на воду.
2. Оценка метеоусловий перед выходом на воду.
3. Проверка яхты по безопасности перед выходом.
4. Отход от причала при различных направлениях ветра.
5. Выход из гавани.
6. Повороты оверштаг, фордевинд.
7. Задний ход, управление яхтой на заднем ходе.
8. Лечь в дрейф, выход из дрейфа.
9. Опрокидывание яхты. Восстановление яхты после оверкиля.
10. Маневрирование в ситуации «Человек за бортом».
11. Подход к бую для швартовки.
12. Подход к причалу при различных направлениях ветра.

Отчет о практике заполняется в следующей форме:

| Дата занятия | Место проведения занятия | Класс/тип яхты | Кол-во часов на воде | ФИО инструктора | Отрабатываемые действия и упражнения | Комментарии инструктора | Фотоотчет |
|--------------|--------------------------|----------------|----------------------|-----------------|--------------------------------------|-------------------------|-----------|
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

После выполнения объема практических занятий обучаемый получает допуск к сдаче практического экзамена. Экзамен принимается квалификационной комиссией, признаваемой ВФПС. Отчет по результатам практического экзамена предоставляется в следующей форме:

- Дата сдачи экзамена
- Место сдачи экзамена
- Класс/тип яхты
- Фамилия, имя и отчество обучаемого
- Дата рождения обучаемого
- Страна
- Город проживания
- Адрес проживания
- Погодные условия (сила и направление ветра, высота волнения)

- ФИО инструктора

Выполненные упражнения и оценка:

| № | Упражнение | Оценка по шкале от 1 до 5 (1 – плохо, 5 – отлично) | Комментарий/замечания инструктора | Фотоотчет |
|-----|--|--|-----------------------------------|-----------|
| 1. | Подготовка яхты к выходу на воду | | | |
| 2. | Оценка метеоусловий перед выходом | | | |
| 3. | Проверка яхты по безопасности перед выходом | | | |
| 4. | Отход от причала при различных направлениях ветра | | | |
| 5. | Выход из гавани | | | |
| 6. | Повороты оверштаг, фордевинд | | | |
| 7. | Задний ход, управление яхтой на заднем ходе | | | |
| 8. | Лечь в дрейф, выход из дрейфа | | | |
| 9. | Опрокидывание яхты, восстановление яхты после оверкиля | | | |
| 10. | Маневрирование в ситуации «Человек за бортом» | | | |
| 11. | Подход к бую для швартовки | | | |
| 12. | Подход к причалу при различных направлениях ветра | | | |

Итоговый результат экзамена формируется как среднее арифметическое по всем оценкам за выполнение упражнений. Практический экзамен считается сданным, если итоговый результат больше или равен 3,5 (три целых и пять десятых) балла.

Сертификат/свидетельство о сдаче практического экзамена по программе имеет следующие обязательные для заполнения атрибуты:

- Уникальный номер
- Дата сдачи практического экзамена
- Объем пройденной практики в часах
- Фамилия, имя и отчество обучаемого
- Дата рождения обучаемого
- Страна
- Город проживания
- Адрес проживания
- Результат практического экзамена (баллы)

На основании положительных итоговых результатов теоретического и практического экзаменов, которые подтверждены сертификатом/свидетельством о прохождении обучения и сдаче экзаменов, выдается квалификационное свидетельство ВФПС «Рулевой парусной яхты 22 кв.м.».